

Принято  
на педагогическом совете  
от «20» августа 2017г.  
протокол № 1  
Приказ № 20 от «20» 08 2017г.

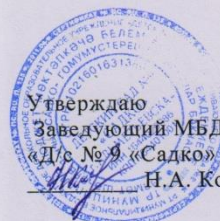


Режим дня на холодный период,  
первая младшая группа (дети 2-3 года)

| Режимные моменты                                                              | Время<br>проведения/<br>Үткәру вакыты | Режим моментлары                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30-8.00                             | Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                | 8.00-8.30                             | Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш                                               |
| Самостоятельная деятельность, игры                                            | 8.30-9.00                             | Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар                                                    |
| Организованная образовательная деятельность, второй завтрак                   | 9.00- 9.30                            | Белем бирү эшчәнлеге, икенче иртәнге аш                                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)                       | 9.30-11.15                            | Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)            |
| Возвращение с прогулки, игры                                                  | 11.15-11.35                           | Саф һавадан керү, уеннар                                                       |
| Подготовка к обеду, обед                                                      | 11.35-12.10                           | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты                                      |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон                                        | 12.10-14.50                           | Көндөзгә йокыга эзерлек<br>Көндөзгә йокы                                       |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                 | 14.50-15.00                           | Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары                         |
| Подготовка к полднику<br>Полдник                                              | 15.00-15.15                           | Төштән соңгы ашка эзерлек<br>Төштән соңгы аш                                   |
| Самостоятельная деятельность, игры                                            | 15.15-15.30                           | Ирекле эшчәнлек, уеннар                                                        |
| Организованная образовательная деятельность                                   | 15.30-15.40                           | Белем бирү эшчәнлеге                                                           |
| Подготовка к ужину, ужин                                                      | 15.40-16.30                           | Кичке ашка эзерлек, кичке аш                                                   |
| Чтение художественной литературы                                              | 16.30-16.45                           | Матур әдәбият уку                                                              |
| Игры, подготовка к вечерней прогулке<br>Вечерняя прогулка, уход детей домой   | 16.45-18.30                           | Уеннар, урамга чыгарга эзерлек<br>Һавада булу, балаларны өйләренә озату        |



Принято  
на педагогическом совете  
от «29» августа 2017 г.  
протокол № 40  
Приказ № 40 от «29» авг 2017 г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Д/с № 9 «Садко»  
Н.А. Комарова

Режим дня на холодный период,  
вторая младшая группа (дети 3-4 года)

| Режимные моменты                                                                                                    | Время<br>проведения/<br>Уткэру вакыты | Режим моментлары                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                             | 06.30-08.05                           | Балаларны кабул иту һәм карау, уеннар, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                      | 08.05-08.35                           | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш                                                                |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                                  | 08.35-09.00                           | Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар                                                                     |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), второй завтрак                  | 9.00- 9.40                            | Белем бирү эшчәнлеге, икенче иртэнге аш                                                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)                                                             | 9.40-11.20                            | Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)                             |
| Возвращение с прогулки, игры,                                                                                       | 11.20-11.45                           | Саф һавадан керү, уеннар                                                                        |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                            | 11.45-12.20                           | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты                                                       |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон                                                                              | 12.20-14.50                           | Көндөзгә йокыга эзерлек<br>Көндөзгә йокы                                                        |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,                                                      | 14.50-15.10                           | Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек               |
| Подготовка к полднику Полдник                                                                                       | 15.10-15.25                           | Төштән соңгы ашка эзерлек<br>Төштән соңгы аш                                                    |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно—экспериментальная, исследовательская деятельность | 15.25-16.10                           | Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге               |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                            | 16.10-16.35                           | Кичке ашка эзерлек, кичке аш                                                                    |
| Чтение художественной литературы                                                                                    | 16.35-16.55                           | Матур әдәбият уку                                                                               |
| Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой                                            | 16.55-18.30                           | Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату                            |



Принято  
на педагогическом совете  
от «19» августа 2017 г.  
протокол № 7  
Приказ № 40 от «19» авг 2017 г.



Режим дня на холодный период,  
средняя группа (дети 4-5 лет)

| Режимные моменты                                                                                                    | Время<br>проведения/<br>Үткэру вахыты | Режим моментлары                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                             | 06.30-08.10                           | Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                      | 08.10-08.40                           | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш                                                                |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                                  | 08.40-09.00                           | Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар                                                                     |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), второй завтрак                  | 09.00-09.50<br>Или<br>9.00-9.20       | Белем бирү эшчәнлеге, икенче иртэнге аш                                                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                            | 09.50- 11.40<br>Или<br>9.20-11.40     | Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)                             |
| Возвращение с прогулки, игры,                                                                                       | 11.40-12.10                           | Саф һавадан керү, уеннар                                                                        |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                            | 12.10-12.35                           | Көндезге ашка эзерлек, көндезге аш вахыты                                                       |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон                                                                              | 12.35-14.50                           | Көндезге йокыга эзерлек<br>Көндезге йокы                                                        |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                       | 14.50-15.10                           | Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары                                          |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                      | 15.10-15.20                           | Төштән соңгы ашка эзерлек<br>Төштән соңгы аш                                                    |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно—экспериментальная, исследовательская деятельность | 15.20-15.30                           | Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге               |
| Организованная образовательная деятельность                                                                         | 15.30-15.50                           | Белем бирү эшчәнлеге                                                                            |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                            | 15.50-16.40                           | Кичке ашка эзерлек, кичке аш                                                                    |
| Чтение художественной литературы                                                                                    | 16.40-16.55                           | Матур әдәбият уку                                                                               |
| Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой                                            | 16.55-18.30                           | Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату                            |



Принято  
на педагогическом совете  
от «29» августа 2017 г.  
протокол № 1  
Приказ № 80 от «29» авг 2017 г.



Режим дня на холодный период  
старшая группа (дети 5-6 лет)

| Режимные моменты                                                                                                                      | Время проведения/<br>Уткәру вакыты                             | Режим моментлары                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                               | 06.30-08.15                                                    | Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                        | 08.15-08.45                                                    | Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш                                                                |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                                                    | 08.45-09.00                                                    | Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар                                                                     |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), второй завтрак                                    | Пн.,пт. 9.00-10.35<br>Вт. 9.00-10.05<br>Ср., чт. 9.00-10.00    | Белем биру эшчәнлеге, икенче иртәнге аш                                                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)                                                                               | Пн.,пт. 10.35-11.40<br>Вт. 10.05-11.40<br>Ср., чт. 10.00-11.40 | Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)                             |
| Возвращение с прогулки, игры,                                                                                                         | 11.40-12.15                                                    | Саф һавадан керү, уеннар                                                                        |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                              | 12.15-12.45                                                    | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты                                                       |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон                                                                                                | 12.45-15.00                                                    | Көндөзгә йокыга эзерлек<br>Көндөзгә йокы                                                        |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                                         | 15.00-15.15                                                    | Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары                                          |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                        | 15.15-15.30                                                    | Төштән сонгы ашка эзерлек<br>Төштән сонгы аш                                                    |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно—экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа | 15.30-15.55                                                    | Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге, кружок эше   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                              | 15.55-16.40                                                    | Кичке ашка эзерлек, кичке аш                                                                    |
| Чтение художественной литературы                                                                                                      | 16.40-17.00                                                    | Матур әдәбият уку                                                                               |
| Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                              | 17.00-18.30                                                    | Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату                            |



Принято  
на педагогическом совете  
от «29» августа 2017 г.  
протокол № 10  
Приказ № 40 от «29» авг 2017г.



Режим дня на холодный период  
подготовительная группа (дети 6-7 лет)

| Режимные моменты                                                                                                                      | Время проведения/<br>Үткэрү вакыты                           | Режим моментлары                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                               | 06.30-08.20                                                  | Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                        | 08.20-08.50                                                  | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш                                                                |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                                                    | 08.50-09.00                                                  | Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар                                                                     |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), второй завтрак                                    | Пн.9.00-10.10<br>Вт.9.00-11.00<br>Ср., чт., пт. 9.00-10.50   | Белем биру эшчәнлеге, икенче иртэнге аш                                                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)                                                                               | Пн.10.10-12.20<br>Вт.11.00-12.20<br>Ср., чт., пт.10.50-12.20 | Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)                             |
| Возвращение с прогулки, игры,                                                                                                         | 12.20- 12.30                                                 | Саф һавадан керү, уеннар                                                                        |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                              | 12.30-13.00                                                  | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты                                                       |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон                                                                                                | 13.00-15.00                                                  | Көндөзгә йокыга эзерлек<br>Көндөзгә йокы                                                        |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                                         | 15.00-15.15                                                  | Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары                                          |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                        | 15.15-15.25                                                  | Төштән сонгы ашка эзерлек<br>Төштән сонгы аш                                                    |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно—экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа | 15.25-16.40                                                  | Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге, кружок эше   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                              | 16.40-16.55                                                  | Кичке ашка эзерлек, кичке аш                                                                    |
| Чтение художественной литературы                                                                                                      | 16.55-17.15                                                  | Матур әдәбият уку                                                                               |
| Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                              | 17.05-18.30                                                  | Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату                            |